





لِيَّبِيكَ اللَّهُمَّ لِيَّبِيكَ، لِيَّبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، لِيَّبِيكَ

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ لِيَّبِيكَ

اجرای احرام

(آموزش بستن احرام)

۱. کوتاه کردن ناخن و شارب

۲. ازاله موهای زائد

۳. غسل احرام

۴. پوشیدن لباس احرام

۵. پرداخت صدقه

۱. خودداری از آوردن ملحفه پتو و

بالشت هتل

۲. کندن شورت و جوراب برای

آقایان، استفاده از پارچه به عنوان

مایو اشکال ندارد

۳. کمک به یکدیگران برای انجام

صحیح اعمال

۴. توجه کامل به محرمات احرام

برای این که زائر نسبت به
انجام اعمال، دلهره نداشته باشد
و پس از نیت، شک نکند
و از سؤال‌های بی جا پرهیزد
نیت‌های اعمال عمره
در اختیار قرار می‌گیرد

۱. پرهیز از استفاده از

ماسک دستکش و چتر

۲. خانم‌ها جوراب ضخیم

و اضافه داشته باشند

۳. خانم‌های معذور باندنر

در مدینه محرم شوند

صيقه نذر

للّٰه علىٰ ان اُحرم من

المدينة المنوره للعمرة

التمتع قربة الى الله

**خانم‌های معذور در حال
عبور از مسجد نیز محرم شوند
از یک درب وارد
و از درب دیگر خارج شوند
و در حال عبور تلبیه بگویند**

خانم ها آهسته تلبیه بگویند

امام صادق علیه السلام

إِنَّ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ وَضَعَ عَنِ النِّسَاءِ أَرْبَعًا:

١. الإِجْهَارَ بِالتَّلْبِيَةِ ٢. ... المَهْرَ وَهَلَةَ

٣. وَدُخُولَ الكَعْبَةِ

٤. وَاسْتِلامَ الحَجَرِ الأَسْوَدِ

مسجد شجره

۱. حضور با وضو در مسجد

۲. تجمع در یک مکان

۳. خواندن نماز قضای ظهر و عصر

۴. خواندن شش رکعت نماز احرام

۵. خانم‌ها به تذکرات معینه و راهنما

توجه کنند

توجه دقیق به

۱. نپوشیدن شورت و جوراب

برای آقایان

۲. گرفتن غسل

۳. داشتن وضو

۴. توجه دادن به نوع حج

تا پایان اعمال

توجه دقیق به

۱. تلفظ صحیح تلبیه

۲. تکان دادن لباس هنگام تلبیه

۳. توجه به ترک محرمات احرام

۴. آرام و آهسته تلبیه گفتن

(برای حفظ حواس دیگران)

توجه دقیق به

۱. واجبات احرام

۲. مستحبات احرام

۳. دعاهای مأثور

۴. اسرار احرام

**با کندن لباس دوخته
امتیازات ظاهری را رها می کنیم
و از جامه گناه و نافرمانی خدا
بیرون می آیم
با نظافت بدن
ناپاکی ها و پلیدی ها را می شویم
با ترک محرمات
از هر چه غیر او است می بریم**

**با غسل، خود را از
نافرمانی و ناپاکی‌ها
تطهیر می‌کنیم**

**با پوشیدن لباس احرام
لباس طاعت و بندگی
در بر می‌کنیم**

و برای ابدیت آماده می‌شویم

با کمک از نماز

به خدا نزدیک می شویم

با دعا

دل را برای گفتن لبیک

همراه می کنیم

با لبیک

به دعوت حضرت حق پاسخ می دهیم
فرمان او را اجابت می کنیم
به خوبی ها و ارزش ها پاسخ می دهیم
مهر تأیید بر ایمان و اعتقاد می زنیم
به عروه الوثقی الهی چنگ می زنیم
با حضرت حق پیمان می بندیم
که آنچه او بخواهد انجام دهیم
و آنچه او نخواهد رها کنیم

لِيَّبِيكَ اللَّهُمَّ لِيَّبِيكَ، لِيَّبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، لِيَّبِيكَ

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ لِيَّبِيكَ

ترجمه

اجابت می کنم دعوت تو را

خدایا اجابت می کنم دعوت تو را

ستایش و نعمت و ملک از آن توست

برای تو شریکی نیست

اجابت می کنم دعوت تو را

بعد از تلبیه

۱. تلقین لیک به

معمربین مرد و زن

۲. تکرار تلبیه در کنار

محراب مسجد

اقامه نماز

مغرب و عشاء

در صحن مسجد

تکرار تلبیه
برای خانم‌ها

موازی محراب
در پیرون مسجد

در اعمال

خود و دیگران

ناخن نزدن

کنترل احرام

همه زائران

قبل از حرکت

مستحب است
در طول مسیر
تا قبل از رسیدن
به مکه

تلبیه تکرار شود

پیامبر گرامی اسلام

أتانی جبرئیلُ علیه السلام

فَقَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ

يَأْمُرُكَ أَنْ تَأْمُرَ أَصْحَابَكَ

أَنْ يَرْفَعُوا أَصْوَاهَهُمْ بِالتَّلْبِيَةِ

فَإِنَّهَا شِعَارُ الْحَجِّ

هنگام ورود

به هتل در مکه به

محرمات احرام

توجه شود

اگر اعمال عمره
در روز انجام می‌شود
کسانی که هتل آنان
دور دست است

از سوار شدن به
خودروه‌های سقف دار
پرهیز نمایند